

Balbuzie, cosa fare e non fare....

1. Durante la comunicazione

- Ascoltare il bambino **con calma e attenzione**.
- **Non interrompere** quando parla.
- **Non completare le frasi** al posto suo.
- Mantenere **contatto visivo** e mostrare interesse per il contenuto del messaggio.

2. Modello comunicativo dei genitori

- Parlare **lentamente e con ritmo tranquillo**.
- Fare **pause naturali** nella conversazione.
- Dare **tempo sufficiente** al bambino per esprimersi.
- Usare un tono **sereno e rassicurante**.

3. Cosa evitare

- Evitare frasi come:
 - “Parla piano”
 - “Respira”
 - “Ricomincia da capo”
- Non mostrare **fretta, ansia o impazienza**.
- Non correggere continuamente il modo di parlare.

4. Clima familiare

- Favorire **momenti di dialogo tranquilli** in famiglia.
- Ridurre **pressioni e fretta nel parlare**.
- Creare un ambiente **sereno e non giudicante**.

5. Attività utili che facilitano la fluenza

In alcune attività il linguaggio è più **ritmico e automatizzato**, quindi molti bambini **balbettano meno**. Si possono proporre:

- **Cantare canzoni** insieme.
- **Ripetere filastrocche o poesie**.
- **Leggere ad alta voce insieme** in modo lento e ritmato.
- Fare **giochi di ritmo e rime**.
- Usare **battiti di mani o movimenti ritmici** mentre si recita una filastrocca.

(Questo accade perché il ritmo e la melodia aiutano la coordinazione tra respiro, voce e articolazione.)